

Рекомендации для родителей

«Как подготовить ребенка к детскому саду»

Чтобы период адаптации к детскому саду у малыша прошел быстрее, нужно готовить его заранее – за 2-3 месяца до поступления. Как это делать:

- ★ привести домашний режим в соответствии с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок;
- ★ познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
- ★ обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься в туалет. Несомненно, всему этому учат детей в детском саду, но вашему малышу будет гораздо комфортнее, если он придет в детский сад уже с приобретенными навыками самообслуживания. Одежда обязательно должна быть удобной для ребенка данного возраста с удобными застежками, чтобы ребенок сам мог ее надеть;
- ★ расширяйте «социальный горизонт» ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять с родителями и их друзьями, родственниками. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и «чужими взрослыми»;
- ★ рассказывайте ребенку про детский сад: как там гуляют, играют и занимаются другие дети с воспитателем. Поиграйте дома в «Детский сад».